

Algemeen

Een algemene stelregel is om steeds voldoende afstand tot o.a. draadloze routers (Wi-Fi) of het basisstation van de DECT-telefoon te houden, maar beter nog is vermijden. Het voorkomen van overbelasting is beter dan genezen. Er is bovendien nog geen therapie of medicijn.

Wist u dat...

- ... een draadloze DECT-telefoon continu heel krachtig straalt, ook wanneer u niet belt?
- ... uw laptop of pc zelf heel wat straling uitzendt als u draadloos werkt?
- ... de World Health Organization (WHO) electrosmog in 2011 indeelde in klasse 2b? Wat betekent dat het mogelijk kankerverwekkend is.
- ... tal van draadloze spelconsoles, zoals Xbox en Wii, evenveel stralen als een Wi-Fi-router?
- ... prof. André Vander Vorst, stralingsexpert van de Belgische Hoge Gezondheidsraad, vindt dat draadloze DECT-telefoons nooit op de markt hadden mogen komen, omdat ze veel te krachtig stralen?
- ... sommige mensen hypergevoelig zijn voor straling en dat draadloze technologieën voor hen zeer ernstige problemen veroorzaken?
- ... het hoofd van de Britse Hoge Gezondheidsraad, Sir William Stewart, zich grote zorgen maakt over het toenemend gebruik van Wi-Fi?
- ... de Franse overheid mobieltjes en Wi-Fi op scholen verbiedt vanwege gezondheidseffecten?
- * ... er meer dan 50 onafhankelijke onderzoeken zijn die schade aan het DNA aantonen door straling van mobiele telefoons?
- * ... er 3 grote onderzoeken zijn (Hardell, EU Interphone, EU Reflex) die aantonen dat veelbellers (half uur per dag, tien jaar lang) 2-3x meer risico lopen op hersentumoren?
- * ... er 20 onafhankelijke onderzoeken zijn, die aantonen dat het EEG verandert door mobiel bellen? (EEG is een methode om elektrische potentiaalverschillen in de hersenen via de hoofdhuid te registreren)

Straling van de burens

De straling uitgezonden door kleinere zenders als draadloos internet en draadloze telefoons gaat in de vrije ruimte 100 meter ver. Gewapend beton houdt veel straling tegen, stenen muren minder en hout is bijna volledig doorlatend. Dit betekent dat u ook blootgesteld wordt aan de straling afkomstig van uw burens en omgekeerd. U kunt er eens met uw burens over praten of wat informatie in hun brievenbus stoppen. En omgekeerd, vermijd zelf draadloze technologieën uit respect voor uw burens.

Links

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

Nederlandstalig:

www.verminder-electrosmog.nl
www.beperkdestraling.org
www.stopumts.nl
www.electrohealth.nl
www.vitalitools.nl
www.stichtingehs.nl
www.stralingsrisicos.nl

Franstalig:

www.teslabel.be

Andere talen:

www.next-up.org
www.powerwatch.org.uk
www.microwavenews.com
www.buergerwelle.de
<http://wifischools.org.uk>

Wetenschappelijke informatie:

www.bioinitiative.org
www.icems.eu
www.hese-project.org/hese-uk/en/niemr/index.php

Vragen?

info@electrostress.org

Deze folder is een burgerinitiatief om bewustwording te creëren omtrent onnatuurlijke en ongezonde straling. Indien u vragen heeft over straling, mag u ons mailen.

STRALING/ELECTROSMOG

Zendmasten - Draadloze telefoons

Draadloos internet - Slimme meters

1. Straling
2. Gezondheid
3. Simpele maatregelen

Straling is ongezond. Daarvoor is steeds meer wetenschappelijk bewijs. Mensen worden daarvan langzaam ziek, maar relateren hun klachten pas te laat aan straling. Industrie en overheid vinden het onderwerp 'niet belangrijk genoeg'. Wel worden er miljarden aan verdiend.

De meeste mensen willen terecht niet onder of bij een UMTS-mast wonen. Toch heeft u waarschijnlijk ook WiFi- en DECT- 'zendmastjes' in huis waarvan de straling sterker is doordat ze dichtbij u staan. U kunt de straling daarvan simpel beperken. Dat is beter voor uw gezondheid.

Wat zegt de wetenschap over stralingsgevaar?

Vaak hoort of leest men in de media dat er nog geen 'harde' bewijzen zijn voor de schadelijke effecten van elektromagnetische straling. Wat de journalisten over het hoofd zien, is dat er al duizenden wetenschappelijke studies zijn die **wel degelijk uitwijzen dat er heel wat reden is tot bezorgdheid. Zo bracht een internationale werkgroep van wetenschappers in 2012 een rapport uit op basis van bijna 4000 wetenschappelijke studies. Dit BioInitiative-rapport besluit dat er meer dan voldoende aanwijzingen zijn voor verontrustende effecten op de gezondheid en dat het voorzorgsprincipe dringend moet worden toegepast.** Ook talloze andere gerenommeerde wetenschappers en organisaties, zoals bijvoorbeeld het Europees Milieuagentschap, pleiten ervoor om het gebruik van draadloze technologieën zoveel mogelijk te vermijden. In deze brochure kunt u lezen wat de risico's zijn en hoe u zichzelf kunt beschermen.

Wat zijn de mogelijke gezondheidsproblemen door straling?

Vaak wordt beweerd dat het gaat om relatief zwakke straling. Wanneer men hier echter continu aan blootgesteld wordt (24 uur per dag, 7 dagen in de week, jaren lang) kan dit tot allerlei gezondheidsproblemen leiden:

Neurologisch: slapeloosheid, hoofdpijn, geheugen- en concentratieproblemen, leerproblemen, duizeligheid, misselijkheid, nervositeit, prikkelbaarheid, depressieve stemming, angst, vermoeidheid, tintelingen

Cardiologisch: hartkloppingen, hartritme stoornissen, hoge bloeddruk

Oren: oorsuizingen (tinnitus), gevoel van druk

Ogen: ongemakkelijk gevoel, gevoel van druk, verslechtering zicht, cataract

Vruchtbaarheid: verminderde vruchtbaarheid, miskramen en geboortefwijkingen

Hormonaal: verstoorde productie van melatonine ('slaaphormoon'), serotonine ('gelukshormoon') en andere neurotransmitters en hormonen

Andere: huidproblemen (uitslag, warm of branderig gevoel, roodheid), spier- en gewrichtspijn

Op lange termijn zijn er aanwijzingen voor:

- Een verhoogd risico op kanker, die bovendien op jongere leeftijd optreedt
- Schade aan zenuwstelsel en hersenweefsel
- Verhoogd risico op neurologische, degeneratieve ziekten zoals Alzheimer
- Belasting en uiteindelijk disfunctioneren van het immuunsysteem, waardoor men vatbaarder wordt voor ziekten en aandoeningen
- Schade aan het genetisch materiaal (DNA)

Zijn er dan geen veiligheidsnormen die ons beschermen?

De huidige **normen** zijn helaas **achterhaald**. Deze zijn namelijk gebaseerd op de veronderstelling dat straling enkel schadelijk kan zijn door opwarming (thermisch effect). Ondertussen tonen wetenschappelijke studies al meer dan voldoende aan dat straling schade kan aanrichten op manieren, die niets met opwarming te maken hebben. Zo doet straling onder andere vrije radicalen ontstaan in het lichaam, die cellen en weefsels beschadigen. Bovendien blijkt dat die schadelijke effecten al kunnen optreden bij stralingsniveaus die ver onder de huidige normen liggen. Kortom: **de bestaande normen bieden geen bescherming.**

Hoe kunt u zichzelf beschermen?

Draadloze technologieën ondermijnen de gezondheid op een langzame en sluipende manier. Dus al ervaart u nu nog geen problemen, de keuze voor kabels is de enige keuze die uw gezondheid, maar ook die van uw familie, vrienden en burens respecteert. De basisregel is dus: vermijd draadloze technologieën en kies waar mogelijk voor kabels.

Digitale televisie

Bij de installatie van digitale televisie wordt vaak automatisch een draadloos modem geïnstalleerd. Vraag uitdrukkelijk om een verbinding met draad.

Babyfoon

Kies voor een model dat uitschakelt als er geen geluid is, van het type Eco-DECT (bv. Alecto met Super ECO modus of Gigaset PA330 met Vox ingeschakeld).

Telefonie

Ter vervanging van een draadloze telefoon kunt u meerdere telefoons (met draad) op verschillende plaatsen in huis zetten of kiezen voor een bedrade telefoon met speaker-functie, zodat u toch handenvrij kunt bellen. Er bestaan nu ook stralingsarme draadloze telefoons of Eco dect's, bijvoorbeeld Gigaset (Siemens). Als u ze instelt op Eco Mode plus stralen deze telefoons enkel wanneer u belt. Dit bespaart tevens stroom.

Let wel: de beste keuze is een telefoon met draad.

Internet

Professioneel geplaatste kabels veroorzaken geen esthetisch of ander ongemak en u kan zelfs sneller en betrouwbaarder surfen.

Let op: op veel routers is het draadloos internet standaard geactiveerd, zelfs wanneer u het niet gebruikt. U kunt de Wi-Fi-functie deactiveren door te surfen naar het webadres <http://192.168.1.1> (intikken in de adresbalk van uw internetbrowser) of volg de instructies bij uw router.

Let op: draadloze routers zenden tegenwoordig vaak twee Wi-Fi-netwerken tegelijkertijd uit, namelijk uw privé-netwerk en een openbaar 'gemeenschaps'-netwerk. Uw provider kan voor u het openbare netwerk uitschakelen.

Als het in uw situatie echt te moeilijk is om met kabels te werken, of als u geen keuze heeft, let dan op het volgende:

- Kies voor een Eco-Wi-Fi router.
- Zet het draadloos internet alleen aan wanneer u het gebruikt en schakel het zeker 's nachts uit! Dit kunt u gemakkelijk doen door het plaatsen van een tijdschakelaar (timer) tussen de router en het stopcontact. Dit bespaart tevens stroom.
- Pas waar mogelijk het zendvermogen op uw laptop en router aan.

Slimme meter

Laat door uw energiemaatschappij liever geen slimme meter installeren. Het apparaat veroorzaakt electrosmog en is niet eenvoudig uit te schakelen. Bovendien is het een inbreuk op uw privacy.